

初生嬰兒記錄表

第 ____ 日	日期： ____ 月 ____ 日	總數
母乳	12am 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12pm 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11	
吸吮 (分鐘)		
尿尿	12am 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12pm 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11	
便便	12am 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12pm 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11	
備註		
第 ____ 日	日期： ____ 月 ____ 日	總數
母乳	12am 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12pm 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11	
吸吮 (分鐘)		
尿尿	12am 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12pm 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11	
便便	12am 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12pm 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11	
備註		
第 ____ 日	日期： ____ 月 ____ 日	總數
母乳	12am 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12pm 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11	
吸吮 (分鐘)		
尿尿	12am 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12pm 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11	
便便	12am 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12pm 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11	
備註		

表格使用方法：圈上適當時間，“|”代表半小時，如在1|2間圈上，即代表1:30。在備註一欄可寫上寶寶體重及身長等資料。

緊紀媽媽每天應餵哺初生嬰兒8-12次，當嬰兒5-7天大，他每天應有至少6次尿尿及3次稀黃色便便。

注意：此表只作記錄用途，媽媽應按需要而隨時餵哺。

Courtesy: Vincent Iannelli, MD and <http://pediatrics.about.com>