



香港母乳育嬰協會



母乳就好像母親對小寶貝
無私奉獻的愛一樣！
最單純、最天然、愛的食物！
祝願天下的母親與小寶貝健康、
快樂、幸福！

星級媽媽翁虹

* 本刊所刊載之文章及報導皆為作者之個人意見，本會不附帶任何責任。讀者如有疑問，必須諮詢醫生或有關專業人士意見。

免費索取育嬰手冊

《母乳育嬰 由母開始》第三版的母乳育嬰手冊已出版，內有50條最常見的母乳育嬰問題，最新一版除重新整理問題次序外，亦加插專題分享，歡迎對母乳育嬰有興趣之人士索取。
索取方法：有興趣人士請登入本會網站 www.breastfeeding.org.hk 提交基本個人資料以取得育嬰手冊換領編號，把港幣三元的回郵信封（必須有7x10吋大），寄往「香港母乳育嬰協會」——香港西營盤西邊街36A 西區社區中心3樓M313室，信封面請註明「索取母乳育嬰小冊子」及換領編號。數量有限，送完即止，每人每次只限索取一本。

本刊歡迎各界人士、讀者投稿，請把稿件郵寄、傳真或電郵至本會，信封面、傳真或電郵主旨必須註明「投稿會訊」，並清楚寫上閣下之姓名、聯絡電話及電郵地址，以便編輯部作跟進之用。

母乳育嬰專訊季刊

BREASTFEEDING MOTHERS' CONNECTION

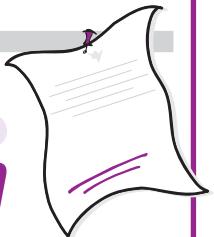
郵寄地址：香港西營盤西邊街36A 西區社區中心三樓M313室 電話：2540-3282 (24小時電話錄音) 傳真：3011-3212

Facebook: www.facebook.com/hkbhma 網址：www.breastfeeding.org.hk 電郵地址：support@breastfeeding.org.hk

二〇一一年三月 第四十七期 (非賣品)

主席的話

精明過濾 醫學意見



今年一月十八日，打開一份報章，當中有個標題實在嚇了我一大跳——「半歲下嬰兒純吃母乳 可致貧血」。

一向以來，世界衛生組織均建議嬰兒以純母乳餵養至六個月大，然後引進固體食物，再輔以母乳餵哺至兩歲或以上，為何突然會出現這樣一個報導？其後，該報導於本會的網上討論區亦有被帶出討論，當中更有媽媽表示家人看完有關報導後，便隨即追問何時為寶寶戒掉母乳，為媽媽帶來壓力。

有關文章其實是引述外電報導關於英國醫學雜誌（簡稱BMJ）的一份意見書的內容，該意見書的題目是「首六個月純母乳餵哺是否合適」，內容主要是針對引入固體食物之時間，指媽媽在嬰兒首六個月只餵母乳，然後才引入固體食物，有可能會造成營養不足、貧血、欠缺鐵質等，影響嬰孩長遠健康發展，建議讓四至六個月大的嬰兒吃母乳的同時亦應加吃固體食物。

不過只要大家閱讀有關意見書的全文，便會發覺其實該意見書屬「非系統性文獻回顧」，作者們並沒有綜合以往就有關議題所作過的所有研究而下此定論，反而只引用了部份能夠支持該定論的研究資料，以偏概全。不單如此，該份意見書的四位作者，當中有三位過去便曾接受嬰兒食品公司的贊助從事研究或曾擔任公司的顧問，試問三位有利益衝突的人士，撰文討論為嬰兒引進固體食物的時間，站在消費者的角度來看，他們的動機，比起意見書的題目更具爭議性。

引述醫護人員的說話，甚至邀請醫護人員於廣告或講座上提供醫學意見，暗中推銷嬰兒食品，是近年嬰兒食品公司普遍的宣傳手法。是次事件，四位兒科專家在有名醫學雜誌上刊登文章，為寶寶六個月大前應引入固體食物提供醫學理據，讓嬰兒食品公司能夠理直氣壯地盡早推銷他們的產品，包括奶粉、果汁、乾果及嬰兒食品等等。而更不幸地，傳媒的目光又往往只集中在一些讓人起哄的標題之上，令該結論於全球多個媒體上被廣泛報導及轉載，為母乳媽媽平添不必要的壓力，並誤導了準父母們，為他們提供了錯誤資訊，危及嬰兒健康。

世界衛生組織就嬰兒應以純母乳餵養至六個月大，然後引進固體食物，再輔以母乳餵哺至兩歲或以上之建議，是根據系統性地分析3,000個研究報告結果而作出的，並指若過早引進固體食物會增加嬰兒患病和出現敏感的風險，並不是單單一個「意見書」可以比擬的。

副主席 陳寶瓊



寶寶「大事」，你要知

最近電視上出現了一個很「搶眼」的廣告：媽媽興高采烈的打電話告訴爸爸嬰兒排了大便，爸爸正高興之際卻發覺上司在旁。原本以為必要挨罵了，誰知…上司也一起慶祝起來。是的，照顧嬰兒原本就是圍繞着這些瑣碎的事。究竟嬰兒的大便怎樣才算是正常呢？有什麼不正常的情況是父母必須留意呢？

大便的顏色及質感

嬰兒大便的顏色及質感是會隨著他的年齡和飲食而改變的。有時候就算食物一樣，但由於食物逗留在腸道內的時間不同，大便的顏色也可以不同。

在嬰兒出生的頭幾天，他的大便稱作胎糞。胎糞的顏色是由墨綠色至近乎黑色，而質地是十分黏的。它是嬰兒在母體內時腸道積存的一切，包括了羊水、脫落的皮膚細胞及其他身體的新陳代謝物等。這些黑黑的、黏黏的大便會緊緊的黏在嬰兒的臀部，父母往往要花一輪功夫才能清潔得乾淨。

由第三至四天開始，嬰兒飲奶的份量開始增多，胎糞也大致完全排出體外。此時，他們大便的顏色便會開始變化，而變化的主因就是始於他們的飲食改變。全母乳餵哺的嬰兒大便顏色通常都比較淺，由淺黃色、芥末黃色至橙色不等；而質感會較稀一點，由像豆腐花般、蛋花般至軟膏般的質感都是常見的。有些飲用母乳的嬰兒，大便是沒有「渣」的，質感就如稀稀的忌廉一樣，這令父母擔心嬰兒沒有大便，或是腸道有問題而「受不到」人奶。有些情況，父母甚至決定由母乳轉作配方餵哺，因為見到有「形狀」的大便才能使他們放心。其實情況剛好相反，由於母乳完全切合嬰兒的需要，差不多完全被消化和吸收，大便便沒有「渣」，因此父母毋須過份擔心。

至於飲用配方的嬰兒，他們大便的顏色通常會較深色，由黃色、褐色至綠色不等。他們的大便通常比較「成形」，由布甸狀至泥膠狀不等，偶爾大便中會有一粒粒米狀物體。這些都是因為配方雖然已盡量配合嬰兒需要，但其中各種成份的分佈始終不是嬰兒能完全消化及吸收的，所以大便會比較硬和比較多「渣」。



混合餵哺嬰兒的大便無論在顏色和質感，都是介乎純母乳餵哺嬰兒和飲用配方的嬰兒之間。大便更會隨著每天人奶與配方的比例不同而出現變化。為人父母者要對嬰兒的大便有更大的「容忍度」了。

大便的次數

大便的次數亦時常令父母擔驚受怕。次數太多會擔心嬰兒是否肚瀉或消化不良；次數太少又擔心嬰兒是否便秘或「熱氣」，究竟多少次大便才算正常呢？

其實嬰兒大便的次數也是會隨著他們的年齡和飲食而有所不同。一般來說，初生嬰兒的大便次數會較多；到了大約一個月後，大便的次數便會開始減少，之後會維持一個較穩定的次數，直至開始進食固體食物時，大便的次數或會再次改變。

純母乳餵哺的嬰兒初生時期可以每吃一頓就大便一次，甚至兩次。以他們平均每天（二十四小時計）餵食母乳十至十二次來計算，他們每天可以有十至十多次大便。當然，父母檢查嬰兒尿片的次數也是關鍵因素，若父母每小時也檢查的話，大便次數自然便可能會較多。有一點是值得注意的，有少部份純母乳餵哺的嬰兒，他們大便的次數是另一個極端，即是大便次數非常少，有時甚至兩三天才有一次大便，他們胃口沒有不妥，肚子也沒有脹起，大便時也不需要很用力，生長速度亦合乎標準。如果父母懷疑嬰兒屬於這一類型，經醫生檢查後亦排除了疾病的原因，那便不需要用方法（如西藥或開奶茶等）令大便的次數增多，就順著嬰兒的自然規律處理罷。

飲用配方的嬰兒，他們大便次數一般會較少。這是因為配方比較難消化，所以逗留在腸道的時間會較長，以一天平均飲用配

方六至八次的嬰兒來說，大便的次數可以由一至五、六次不等，亦有些嬰兒兩三天才有一次大便。只要大便不是太硬（如山羊大便般一粒粒的），嬰兒不是要很用力才能排便，肛門在排便後亦沒有因磨擦變紅或破損，就不用太過擔心了。

問題大便

若父母發覺嬰兒的大便有以下的情況便應該盡快求醫：

(1) 白色的大便

如嬰兒的大便是灰白色的，好像牆身「灰水」的顏色；並且嬰兒的皮膚，甚至“眼白”也帶黃，這些是黃疸的現象，可能是因為肝膽功能出現問題，也可能是先天性膽管結構異常。若情況嚴重的話，可能要動手術，所以應該盡快讓醫生檢查及進行適當的化驗以確定原因。

(2) 小便一般的大便

如嬰兒的大便像小便一樣是液體來的，份量也十分多，雖然嬰兒的奶量正常，但體重不升反跌，甚至出現脫水的症狀，如眼睛凹陷，皮膚鬆弛等，這有可能是牛奶蛋白敏感，而不是一般的「受不了」某牌子的配方。醫生除了幫助嬰兒補充失去的水份之

外，還要考慮處方一些特別的、不含牛奶蛋白的配方給嬰兒。這種情況還需要作長期的跟進，因為日後加入固體食物時還有其他要注意的地方。

(3) 帶血的大便

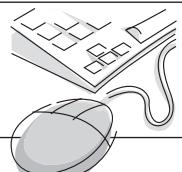
嬰兒的大便較一般大便稀一點，好像是肚瀉似的，而且帶著血絲和粘液。嬰兒也可以有發熱的症狀。這可能是患上細菌性腸胃炎的症狀。和成人不同，嬰兒，尤其是年紀較小的嬰兒，當患上腸胃炎後，會較容易有併發症，如細菌入血、腦膜炎、甚至是骨炎（細菌入骨），這並不是一般口服抗生素能根治的，須經過一些較複雜的檢查，如抽脊水、照磁力共振素描等，經斷症後再作出適當的治療。

嬰兒由一出生開始各方面也在成長及變化，他們的便便也一樣。父母們只要留心觀察，就能發現當中的規律，亦能及時於遇有規律以外的情況下，尋找適切的意見及幫助。

撰文：兒科專科醫生 劉慧思

本會網站 (www.breastfeeding.org.hk)

備有文中所提及的便便顏色及質地相片，歡迎瀏覽了解。



medela
各大醫院廣泛選用

©Medela AG
Made in Switzerland
瑞士原裝入口

美德牌 母乳育嬰首選

獨家 2段 吸啜模式奶泵，
能模仿嬰兒的自然吸啜模式，
令媽媽享有美好的母乳餵哺經驗。

所有美德牌產品不含 Bisphenol-A，對嬰兒絕對安全，用得更安心。



和諧式
Harmony™ 手動奶泵



韻律型
Symphony® 電動雙泵



思韻型
Swing™ 電動奶泵

可租可買
廣泛醫院使用

方便易用
榮獲多項
國際大獎

總代理：
 尚健醫療
CELKI MEDICAL

銷售地點：
尚健醫療之家全線門市 濟南查詢：2332 3366

網址：www.celki.com
電郵：celkimed@celki.com

香港

(個別商戶只售指定產品)

wing on

WING ON 威榮家庭網
(只賣聖保祿藥房門市)

Oleg Michelle

BO BO HOUSE

BABYLAND 寶貝樂園幼兒館

Baby Shop

Bumps

Bump

BB-cute

Smart

B&P

如欲免費索取
「母乳育嬰指南」及「精美禮品套裝」
(包括純羊脂100及多奶茶)，請填妥及剪下此換領券到任何一間「尚健醫療之家」香港門市換領。影印本無效。

姓名 _____ 電話 _____
電郵 _____
BB預產期/出生日期 _____ 日 / 月 / 年
數量有限，送完即止。禮品組合可能因應存貨而稍作更改。如有任何爭議，尚健醫療保留最終決定權。

MKT-10-109 - ID100801

我的動力泉源

首先我非常感謝香港母乳育嬰協會的幹事及義工們。

我的故事可能有點長，但我非常希望能夠藉此機會傳遞一個訊息給正在放棄邊緣的哺乳媽媽。

一提起餵哺母乳，我的歷程真可以用「一點也不容易」來形容。

由於我是剖腹生產，一開始已經未能把握於寶寶出生後首數小時內餵哺寶寶。在我記憶當中，寶寶出生後首數天我連一滴母乳也沒有，這大概是家族問題吧，因我媽媽都是沒有母乳的，就連谷奶也未曾試過，我兩個姐姐生產後也沒有成功過，亦同樣地連谷奶感覺也沒有，心想：「可能我也是一樣吧！」

後來在醫院裡為寶寶加補奶粉，但我卻沒有放棄，依然不停地試著埋身餵哺母乳。終於在幾天之後，我聽到寶寶喝母乳的聲音，當時的感覺簡直是由地獄飛上天堂一樣。不過好景不常，過了不久，我又由天堂再次跌落地獄了。由於餵哺姿勢不正確，令我兩邊乳頭都受損出血，但我仍很想繼續堅持下去，正所謂「一滴人奶一滴血」，這種痛苦真是難以形容。

出院那天是寶寶出生後的第五天，一心想著終於可以回家了，但我又因為乳腺炎發燒。記憶中那次發燒好像是特別辛苦的，亦很擔心醫生不讓我出院回家照顧寶寶。

回家後有時見寶寶吃不飽便哭起來，當自己已經「無貨」的時候便更加無奈，於是乎便為寶寶加補奶粉。不過，其實每一次為寶寶加補奶粉，我的心情都會有點沉重，亦曾出現過放棄的念

頭。通常到了這個心情低落的時候，我都會上來母乳育嬰協會的網頁看看，又很奇怪地，每次看完之後我又好像重新注滿信心，亦會因為自己沒有放棄餵哺母乳而感到自豪。

到了三個月後，我知道老爺、奶奶想抱男孫（我生的是囡囡），我明白由於我現正餵哺母乳，要再度懷孕會比較困難，加上我年紀已不小了，這個時候又再掙扎放棄哺乳。於是我又到母乳育嬰協會網站看看，神奇地它又把我餵哺母乳的動力提升了，於二擇其一下，我還是選了繼續為囡囡哺乳。

囡囡出牙了，很多次她咬我，令我感到入心的刺痛，使我餵奶時不停尖叫，心想：「難道寶寶開始不想喝我的母乳嗎？」

直至現在，囡囡已經半歲了，我亦由需要為她加補奶粉變成全人奶的媽媽。我真的很自豪，以往的辛苦都是很值得的。因此我非常感謝母乳育嬰協會這個網頁為我供給動力，亦希望為正在放棄邊緣的哺乳媽媽帶來一個訊息：「無論任何難關，只要堅持下去，什麼都是值得的。」

對於一個以母乳餵哺寶寶的媽媽而言，有什麼會開心得過寶寶因為吃自己的母乳而變得身體強壯、活潑精靈呢？所以各位媽媽請不要輕易放棄啊！

撰文：朱珈憲媽咪

母乳路上與您同行



餵哺母乳並沒有「說明書」，並非一本通書可以看到老。由於每位初生寶寶的需要及習慣也不同，媽媽所面對的問題亦會各有所異，故此媽媽們之間的經驗交流及互相扶持便格外重要。

母乳媽媽們及其家人可透過本會網站 (www.breastfeeding.org.hk) 及 Facebook 專頁 (www.facebook.com/hkbfma) 認識來自世界各地的同路人，交流哺乳及育兒心得、抒發心情及討論於母乳餵哺上遇到的種種問題，藉此共同挽手走上母乳成功之路。

無論閣下是否母乳媽媽，她們的照顧者、家人甚至準父母們，只要多聽多看多瞭解，要達至成功實在絕非難事。



缺乏全面哺乳政策 造就依賴奶粉



連日來報章雜誌紛紛報導奶粉缺貨，有商店甚至坐地起價，家長為了解決嬰兒飽食問題，四出頻撲，各出奇招。年幼嬰兒的食品只有母乳和奶粉，並沒有其他選擇。媽媽不以母乳餵哺寶寶，自然便要靠奶粉補上，形成對奶粉的龐大需求。

歸根究底，其實促使媽媽放棄哺乳，變成依賴奶粉餵哺寶寶，奶粉商的宣傳攻勢、醫院系統缺乏「母乳友善」認知、公眾不瞭解母乳餵哺及勞工政策不利哺乳均是主要原因。

免費奶粉作餌

奶粉商不單大灑金錢於電視黃金時段、暢銷報章雜誌及公共交通工具上大賣廣告；不少更借助兒科醫生、專業護士及營養師等之專業身份，提出有利奶粉的醫學聲稱或奶粉成份如何媲美母乳；亦借成立「媽媽會」，透過「關心」產婦，暗地推銷奶粉說：「單餵母乳不夠營養。」「餵哺母乳必須增補奶粉。」等，甚至把免費奶粉直接送上產婦家中供作試用。

奶粉商無孔不入的強勁宣傳攻勢，令不少準父母及其家人於寶寶未出生時，便接收了不少錯誤訊息，誤以為奶粉營養成份與母乳一樣甚至比母乳還好，令奶粉與母乳看齊，加上家中的免費試用奶粉作餌，便促使產婦產後輕易以奶粉取代母乳。

缺乏「母乳友善」認知

雖說現時八成以上產科病房均表示有制定「母乳育嬰」政策，但由於私家醫院旨在為產婦們提供較公立醫院舒適的服務及病房環境，因此它們往往會採取母嬰分隔及按時餵哺等政策，令母嬰失去及早餵哺母乳的最黃金時機，最後可能基於吸吮不足令媽媽誤以為自己奶水不足，或因寶寶出現乳頭混淆抗拒吸吮，致令媽媽成功餵哺機會大減甚至放棄哺乳。

至於政府醫院的產科病房，現時已大體能夠做到「國際母乳代用品銷售守則」及「成功母乳餵哺十項指引」之要求，但由於現時香港依然未有一間「愛嬰醫院」，所以每當面對臨床問題或作出治療時，媽媽餵哺母乳的需要始終是次要的考慮因素，因此便造成「加補奶粉以加快退黃」及「加補奶粉令寶寶體重達標」等等不必要的不利母乳餵哺之行為。

醫護人員訓練不足

再者醫護人員訓練不足，於缺乏正確母乳餵哺知識下，又往

往為媽媽提供錯誤意見，護士著媽媽按時餵哺母乳、每次固定餵哺時間屢見不鮮，媽媽簡單傷風感冒便被醫生勸籲停止哺乳亦不足為奇。

事實上愛嬰醫院香港協會國際母乳餵哺周年問卷調查報告便顯示接受過推行「母乳育嬰」政策訓練的醫護人員逐年遞減，產科護士由2008年的82%和2009年的73%跌至2010年的64%。而兒科護士接受訓練比率的下降情況則更為明顯，由2009年的42%跌至17%。醫生方面情況就最嚴重，只有極少數報稱受過訓練：婦產科僅有0.4%，兒科則有7%。

公眾宣傳不足

就算媽媽於寶寶初生階段能夠通過種種難關成功餵哺母乳，但當面對外出哺乳及上班哺乳又是另一個重要關口。

市民對母乳餵哺了解不足，往往對媽媽哺乳投以「奇異眼光」或「色情眼光」，有時甚至作出驅趕。雖然近年不少大型商場均主動設置育嬰間供媽媽哺乳，但卻只是杯水車薪，其他地方少之又少。不過話說回來，假若政府能夠從根本做起，多作宣傳，令市民大眾普遍對母乳餵哺有所認識，那麼媽媽們便不再需要躲在育嬰間餵哺寶寶了。

上班哺乳困難重重

本港產假只有十星期，較國際勞工組織建議的十四至十八星期短，不少媽媽於寶寶二、三個月大左右便需要上班，但由於工作環境及彈性往往不利母乳餵哺，不少媽媽需要「偷偷摸摸」地擠出私人時間到洗手間為寶寶擠奶儲奶，因而令不少媽媽放棄哺乳，導致香港的母乳餵哺比率從出生時的73%，大幅下滑至寶寶四至六個月只有12%。

多年來特區政府只是「形式主義」，僅以口號或以不具約束力之守則稍稍「推廣」一下餵哺母乳，而並沒有於根本環節上採取實質行動作出突破。因此本會促請港府設立如香港吸煙與健康委員會性質相近的工作小組，專責推廣母乳餵哺，並擔當主導角色，為香港制定一個全面及跨範疇的母乳餵哺政策，同時負起監察及約束打擊母乳餵哺之情況，讓香港與世界其他大都會接軌，成為一個母乳友善的現代城市。

撰文：編輯 吳胡珮詩 / 副主席 陳寶瓊

同行共『哺』十五載

本會自1996年成立至今不經不覺已走過十五個年頭，作為一個媽媽互助組織，多年來我們以義務形式致力在港推廣母乳育嬰，為準父母及新手父母提供正確的母乳餵哺知識及支援服務之餘；亦不忘向市民大眾介紹母乳餵哺，與奶粉公司的強勢宣傳抗衡；此外我們亦致力為哺乳家庭爭取權益，透過舉辦公眾活動及傳媒報導，讓他們的哺乳權益無論於醫療系統、公眾地方或甚工作間均得到保護及尊重，在本港營造一個友善的母乳育嬰環境。

十五年來我們陪伴過不少家庭走過他們的哺乳路，有的兒女早已長大，有的卻仍在襁褓當中。為慶祝這個別具意義的日子，我們謹訂於4月30舉辦嘉年華會暨聚餐活動，讓多年來支持本會的會員及支持者能夠聚首一堂，分享一下哺乳時的種種美好回憶並互相鼓勵支持一番，把十五載的互助情誼延續下去。

無論你是否本會會員，只要支持母乳餵哺，均歡迎出席參與。活動詳情及報名，敬請瀏覽本會網站(www.breastfeeding.org.hk)或致電本會熱線(2540-3282)查詢。



同行共『哺』十五載 嘉年華會暨聚餐活動

日期：2011年4月30日(星期六)

時間：下午1:00至3:30

地點：九龍佐敦加士居道24號印度會

活動：下午1:00開始－攤位遊戲、親子手工製作活動

下午2:00開始－下午茶小食自助餐

同場增設哺乳動物造型比賽

收費：3歲以上每位收費\$120

永久會員／2011年度基本會員優惠價每位\$100

(最多4位家庭成員可以優惠價參加活動)

每個家庭(以申請表為一單位)可獲贈豐富禮物包一個



周年大會

誠邀出席本會 2011 - 2012 年度 周年大會

日期：2011年4月30日(星期六)

時間：下午3:30-4:30

地點：九龍佐敦加士居道24號印度會

周年大會是認識本會、表達意見和互相交流的好機會，盼各支持者踴躍參與，一同為推廣母乳育嬰出一分力。

有意出席者，敬希瀏覽本會網站下載並填妥出席回條，以便本會作出適當安排。



香港母乳育嬰協會

免費母乳育嬰講座 敬請從速報名

母乳餵哺，我做得到！

上班哺乳無難度

日期：2011年5月14日(星期六)

日期：2011年7月9日(星期六)

時間：下午2:15-4:30

時間：下午2:15-4:30

地點：灣仔軒尼斯道15號溫莎公爵社會服務大廈202室

地點：灣仔駱克道3號小童群益會總部602室

主講：衛生署張東風醫生及
本會經驗媽媽作實戰分享

主講：衛生署范笑薇註冊護士及
本會經驗媽媽作實戰分享

現已接受本會會員報名*
4月20日起接受公開報名

現已接受本會會員報名*
6月13日起接受公開報名

*歡迎隨時申請入會

歡迎準父母、或已開始餵哺的經驗媽媽及有興趣人士參加

報名請登入本會網站(www.breastfeeding.org.hk)

或致電本會熱線2540-3282清楚留下姓名、聯絡電話及參加人數。

若活動額滿方有專人通知，否則閣下只需依時出席便可。

查詢請致電本會熱線2540-3282或電郵至support@breastfeeding.org.hk



幫寶適現有
最柔軟、超乾爽
給肌膚加倍呵護



*蜂窩網面專為NB及S尺寸寶寶設計

會員申請／捐款表格

(請在適當的口內加上✓號)

- 本人是 新會員 繢會會員 (會員編號M _____) 欲成為香港母乳育嬰協會的：
 本年度基本會員 (一年會費港幣100元，有效期至該年的12月31日止。)
 永久會員(一次性永久會費港幣500元或連續五年繳付港幣100元會費亦可申請成為永久會員)如選擇成為永久會員，請同時選擇下列其中一項：
 本人希望成為永久會員後，仍收到貴會之專訊季刊及一切有關之會訊，並且，無需再繳交會費。
 本人只須成為永久會員，不需要貴會之專訊季刊及一切有關之會訊，並且，無需再繳交會費。
- 本人願意捐助 _____ 元，支持貴會提供母乳育嬰支援及推廣母乳餵哺活動的工作。
- 付款方法：劃線支票號碼：_____ 銀行名稱：_____
(支票抬頭「香港母乳育嬰協會」，支票連同填妥表格郵寄：香港西營盤西邊街36A 西區社區中心三樓M313室。)

有*此欄必須填上，其他可自行決定。 • 捐款100元或以上可憑收據申請免稅， 本會恕不接受奶粉商捐助•	
姓 名	(英文)*
	(中文)*
通訊地址 (請用英文正楷填寫)	*
* <input type="checkbox"/> HK <input type="checkbox"/> KLN <input type="checkbox"/> NT	
聯絡電話	(日間)*
	(夜間)*
	電郵地址：
會費及捐款亦可直接存入本會捐款戶口【香港上海匯豐銀行082-369133-002】並將入數紙及有關表格傳真回本會(傳真：3011-3212)。 稍後本會便會寄上正式收據予閣下。	

統計用資料	
本人是： <input type="checkbox"/> 孕婦(預產期_____)	* <input type="checkbox"/> 母親(孩子出生日期_____)
* <input type="checkbox"/> 現有子女數目(男____個/女____個)	*曾否餵母乳？ <input type="checkbox"/> 有/ <input type="checkbox"/> 無
年齡： <input type="checkbox"/> 21歲以下 <input type="checkbox"/> 21至25歲 <input type="checkbox"/> 26至30歲 <input type="checkbox"/> 31至35歲 <input type="checkbox"/> 35歲以上 其他_____	
學歷： <input type="checkbox"/> 小學 <input type="checkbox"/> 中學 <input type="checkbox"/> 大專或以上	其他_____
職業： <input type="checkbox"/> 主婦 <input type="checkbox"/> 文職 <input type="checkbox"/> 專業人士 <input type="checkbox"/> 醫護人員 <input type="checkbox"/> 服務性行業 <input type="checkbox"/> 其他	

此欄由本會填寫			
收據號碼：_____	收款日期：_____	金額：_____	經辦人：_____
個人資料收集聲明： • 閣下提供的資料將用作本會執行有關會務事宜並作記錄。 • 本會可能會將部份資料給予法例授權可接收的其他人士。 • 除個人資料(私隱)條例所訂明的豁免外，你有權查閱和改正你的個人資料。 • 查閱和改正個人資料的要求應以書面向本會提出。			

會員福利： • 新會員入會時可獲贈精美禮物包(入會後將郵寄給閣下)數量有限，送完即止。 • 會員可定期收到季刊及本會各項活動資料；並可優先參與各項活動或有折扣優惠。 • 新會員可索取【昔日】季刊，只需付上郵資二元二角的4"x 9" 或以上回郵信封一個。	
申請人簽署：_____	日期：_____



百忙以哺乳為先

熱線電話：2540 3282

香港母乳育嬰協會
HONG KONG BREASTFEEDING MOTHERS' ASSOCIATION