



香港母乳育嬰協會



孩子最需要的
是你的奶和你的愛，
母乳和母愛
都是無可替代的。

梁戴月琴

免費索取育嬰手冊

《母乳育嬰 由母開始》第三版的母乳育嬰手冊已出版，內有50條最常見的母乳育嬰問題，最新一版除重新整理問題次序外，亦加插專題分享，歡迎對母乳育嬰有興趣之人士索取。

索取方法：有興趣人士請登入本會網站 www.breastfeeding.org.hk 提交基本個人資料以取得育嬰手冊換領編號，把港幣三元的回郵信封（必須有7x10吋大），寄往「香港母乳育嬰協會」——香港西營盤西邊街36A 西區社區中心3樓M313室，信封面請註明「索取母乳育嬰小冊子」及換領編號。數量有限，送完即止，每人每次只限索取一本。

本刊歡迎各界人士、讀者投稿，請把稿件郵寄、傳真或電郵至本會，信封面、傳真或電郵主旨必須註明「投稿會訊」，並清楚寫上閣下之姓名、聯絡電話及電郵地址，以便編輯部作跟進之用。

母乳育嬰專訊季刊

BREASTFEEDING MOTHERS' CONNECTION

郵寄地址：香港西營盤西邊街36A 西區社區中心三樓M313室 電話：2540-3282 (24小時電話錄音) 傳真：3011-3212

Facebook: www.facebook.com/hkbhma 網址：www.breastfeeding.org.hk 電郵地址：support@breastfeeding.org.hk

二〇一〇年十一月 第四十六期 (非賣品)

主席的話

最「人氣」的問題

今年我們再度獲得荷花集團邀請成為一年一度嬰兒博覽的支持機構，並為我們提供免費攤位作推廣會務之用。由於今年已是第二年度參展，憑著去年的經驗，我們一班幹事於籌備參展工作方面均較為得心應手，在佈置攤位、安排運輸及推廣會籍等各個範疇均較去年做得更好。

三日展期，人流不絕，實在忙得不亦樂乎。不過於各義工們的協助下，我們亦取得空前成功，不論招攬會員數目及會費收入均勝往年。於招攬會員及推介會務過程中，多日來都有著一個最「人氣」的問題：**既然你們提供的服務都是免費居多，為何我們需要申請入會呢？**

無錯，我們作為一個在港推廣母乳餵哺的慈善機構，所提供之服務如網上留言諮詢、母乳餵哺電話熱線及母乳育嬰講座等均歡迎任何公眾人士參與或使用，就連所印製之刊物亦任由公眾免費取閱的。

不過請大家想一想，我們所提供之服務全部都需要資金營運的，不論是網頁營運費、電話費、場租、印刷費……等等。我們是一個全由義工營運的組織，面對申請政府資助的一大堆文件，實在無法負荷，因此多年來本會的營運實只靠贊助商贊助及會費收入來支持。

話到這裡相信大家亦明白會費收入對本會的重要性，你們所付出的會費，最終都會被用於推廣母乳餵哺的工作上，所以閣下申請入會、繳付會費，便等同支持我們的推廣工作，好讓更多家庭認識母乳餵哺，把「母乳最好」的訊息廣傳開去。

而為答謝會員對本會的支持，我們的幹事及義工們亦努力尋找贊助，為會員們送上實用及豐富的迎新禮品。去年起更與多間商戶達成協議，會員只需憑本會會員證，便可於該等商戶獲得折扣優惠。日後我們將繼續努力，為會員取得更多的商戶折扣優惠，以回饋大家對本會的長期支持。

最後，今次展期能夠吸引不少人士申請成為會員，實有賴各方面的支持，當中包括準備充足、不辭勞苦向與會人士不停介紹及解釋的熱心義工們，以及為我們提供豐富迎新禮品及會員優惠的各大商戶，當然還有一班日夜不停籌備參展工作的幹事們。我謹代表本會向以上人士及商戶衷心說聲：多謝！

撰文：主席 黎黃佩嫦

公立、私營 應如何選擇？

今年國際母乳餵哺週(每年8月首一個星期)的主題是紀念「因挪千替宣言」簽署20周年，該「宣言」於1990年簽署，呼籲全世界產科服務均需符合《成功母乳餵哺十項指引》(《指引》)。因此本會特別於7月上旬於網上進行了一項調查，了解香港醫院的產科病房執行《指引》方面之現況。

香港未有愛嬰醫院

《指引》於1989年由世界衛生組織與聯合國兒童基金會(WHO/UNICEF)共同提出，強調產科服務的特殊角色，以達到保護、促進及支持母乳哺育的目標。至1990年，「因挪千替宣言」(Innocenti Declaration)呼籲全世界的產科服務均需符合十項指引。基於「因挪千替宣言」為愛嬰醫院訂立了基準，聯合國兒童基金會和世界衛生組織遂於1991年發起愛嬰醫院運動(BFHI)。自1992年起至今全球愛嬰醫院總數已超過20,000間，惟香港卻現時仍未有合符標準之愛嬰醫院。

本會7月上旬於網上進行了一項調查，收集了537名受訪者意見，當中9成受訪者曾於2008-2010年間曾經使用香港醫院產科服務，公立及私營醫院使用者比率分別為68% (364人)及32% (173人)，當中近6成受訪者在受訪期間仍在餵哺母乳中。

公立醫院較母乳餵哺友善

調查主要從「醫院政策」及「醫護人員操守」兩大方面來剖析醫院「母乳餵哺友善」的傾向，「醫院政策」視乎醫院有否(一)協助母親於產後半小時內開始餵哺母乳，(二)實施母嬰同房，即由嬰兒出生開始准許母親每天與嬰兒24小時同房及(三)鼓勵母親按嬰兒的需要餵哺母乳；而「醫護人員操守」則視乎他們有否(四)讓母親知道母乳育嬰的好處及處理方法，(五)不提供母乳以外的食物或飲料予初生嬰兒(醫生指示除外)及(六)不提供人造乳頭予母乳餵哺的嬰兒。

從調查結果得知，使用公立及私營醫院的婦女當中，於出院後能以純母乳餵哺的比率分別為66%及46%，公立醫院較為優勝皆因它們相對「母乳餵哺友善」，它們的行政政策及醫護人員所提供之輔導及協助均能有助提高婦女成功餵哺母乳，反之私營醫院則往往為哺乳設立重重關卡，包括：

延遲哺乳大大影響成功比率

近3成於公立醫院生產的媽媽能夠於產後半小時內開始餵哺母乳，反之私營醫院生產的媽媽當中，只有3%能做到半小時內開始餵哺母乳，更有超過4成於產後一日方可開始餵哺。

母嬰未能共處一室不利母乳餵哺

另外，有近三分之二於公立醫院生產的媽媽表示大部份時間

或全部時間均可與寶寶共處一間病房，相反，私營醫院方面，只有5%的媽媽表示能夠做到，很少時間或不能與寶寶共處一間病房卻高達9成。

未能按需求餵哺影響媽媽上奶

有近四分之三於公立醫院生產的媽媽可以按寶寶需要餵哺，惟一半私營醫院生產的媽媽表示不可按寶寶需要餵哺，當中更有超過9成表示需要跟隨醫院所訂立之時間，每次餵哺相隔時間普遍為4小時(59%)，其次為3小時(23%)，部份人表示需先登記及排隊等候。

本會主席黎黃佩嫦稱：「部份醫院為行政方便，設立每3-4小時一節的餵哺時間，深宵時份甚至不設母親餵哺時間，但喝母乳的嬰兒是要按需要餵哺(feed-on-demand)的，故這項措施對母乳寶寶而言是極不人道的，亦迫使媽媽們無奈地讓護士以奶粉餵哺，使嬰兒容易乳頭混淆，減低日後成功全母乳餵哺的機會。」

醫護人員慣性使用奶粉奶咀

就醫護人員支持母乳餵哺態度方面，調查顯示有近8成公立醫院生產的媽媽同意醫護人員曾解釋母乳育嬰的好處及處理方法，反之私營醫院生產的媽媽回答同意的只有一半，更有超過22%受訪者表示「反對」或「強烈反對」。

不過寶寶於住院期間普遍有曾經食用奶粉之情況，無論公立或私營醫院均有超過8成寶寶於住院期間曾經食用奶粉。值得留意的是，在「沒有自行要求醫護人員給予寶寶食用奶粉」之問題當中，公立醫院及私營醫院分別有40%及54%於沒有先徵得同意下便給予寶寶食用奶粉，可見醫護人員未有小心衡量使用奶粉。使用奶咀方面，公立醫院及私營醫院分別有59%及69%於沒有先徵得同意下便給予寶寶使用奶咀，亦可見醫護人員慣性使用奶咀作為餵食工具，並沒有優先考慮使用杯或匙羹等工具以避免寶寶產生乳頭混淆。

此外若嬰孩在出生初期需與母親分離，如入住加護病房或兒科病房等，於其他病房政策未能配合下，普遍令媽媽的哺乳行為受阻。有媽媽表示若寶寶出生後需入住兒科或加護病房，媽媽只能於每日數小時探病時間內直接餵哺母乳，大部份時間只能把母乳擠出交由醫護人員餵食。而該等病房亦未能為媽媽於母乳餵哺方面提供適切協助，甚至出現把初乳混入奶粉給寶寶進食之情況。

由此可見醫護人員於母乳餵哺方面之訓練實有需要提高，事實上愛嬰醫院香港協會國際母乳餵哺週年問卷調查報告顯示，產科護士接受過推行「母乳育嬰」政策訓練的比率近年持續下降，由2008年的82%和2009年的73%跌至今年的64%。而兒科護

士接受訓練比率的下降情況更為明顯，由2009年的42%跌至今年的17%。醫生方面，只有極少數報稱受過訓練：婦產科僅有0.4%，兒科則有7%。

先表明母乳餵哺意向

黎太續稱，雖然公立醫院整體表現優於私營醫院，但有意以純母乳來餵哺的家庭，無論選擇公立或私營，應事先清楚明白醫院政策及向有關醫護人員表明自己母乳餵哺的意向，務求得到合適的協助及安排。

一如本會顧問兒科醫生藍章翔指出，生產方式及醫院政策無疑會影響母乳餵哺：「私營醫院剖腹分娩率較高，產婦麻醉後需時復原，故往往未能即時餵哺母乳。而不少私營醫院實施母嬰不同房政策，避免嬰兒哭聲打擾其他同房產婦，規定產婦於指定時間到另一間房餵母乳，每次相隔3至4小時，實未做到配合嬰兒需要餵哺。」

不過只要準父母於選擇醫院時多加了解院方的母乳餵哺安排並與醫護人員多加溝通，要成功餵母乳亦絕非難事。

	公立醫院生產受訪者	私營醫院生產受訪者
醫院政策		
協助母親於產後半小時內開始餵母乳	29% 即時或半小時內	3% 即時或半小時內
實施母嬰同房	65% 多於75% 時間能與寶寶共處一室	5% 多於75% 時間能與寶寶共處一室
鼓勵母親按嬰兒的需要餵母乳	73% 完全或大部份時間可以 17% 完全或大部份時間不可以	39% 完全或大部份時間可以 50% 完全或大部份時間不可以
醫護人員操守		
讓母親知道母乳育嬰的好處及處理方法	79% 非常同意或同意 6% 反對或強烈反對	53% 非常同意或同意 22% 反對或強烈反對
除非有醫生的指示，否則不會提供母乳以外的食物或飲料予初生嬰兒	40% 沒有徵得產婦同意便給予寶寶食用奶粉	54% 沒有徵得產婦同意便給予寶寶食用奶粉
不提供人造乳頭予母乳餵哺的嬰兒	59% 沒有徵得產婦同意便給予寶寶使用人造乳頭	69% 沒有徵得產婦同意便給予寶寶使用人造乳頭

撰文：副主席 馮鄧妙智

medela 各大醫院廣泛選用

獨家 2段吸啜模式奶泵，能模仿嬰兒的自然吸啜模式，令媽媽享有美好的母乳餵哺經驗。

所有美德牌產品不含 Bisphenol-A，對嬰兒絕對安全，請安心使用。

和諧式 Harmony™ 手動奶泵

韻律型 Symphony® 電動奶泵

思韻型 Swing™ 電動奶泵

網址 : www.celki.com
電郵 : celkimed@celki.com

如欲免費索取「母乳育嬰指南」及「精美禮品套餐」
(包括手冊100及多款茶) 請填妥及剪下此郵寄表格任何一間「尚健醫療之家」香港門市索取。影印亦無效。

姓名 _____ 電話 _____
地址 _____

BB授乳期出售日期 _____ 年 _____ 月 _____ 日
數量有限，送完即止。禮品組合可能因應存貨而略有更換。如有任何爭議，尚健醫療保留最終決定權。

MKT-1D-108 - ID 100601

總是會有成功的一天

我因為妊娠毒血症導致高血壓需要入院催生，但又因為子宮頸擴張不夠，需要剖腹生產。

剖腹生產後其他媽媽均可以回產後房休息，但由於我有高血壓，所以要在產房接受觀察24小時，其間不能飲食，只能打滴。

寶寶送去產後房之後，我三番四次要求護士把寶寶抱來給我餵母乳，但護士和醫生均沒有理睬我，只說我身體不能負荷先不要著急，寶寶在BB房將會得到好好照顧。不過我卻非常擔心，生怕寶寶喝過奶粉後不再吃母乳。

第二天早上8:00我終於可以到產後房去，心想終於可與寶寶見面了(身為阿媽的我只在開刀後見過寶寶一眼)，誰知9:00兒科醫生來找我，說寶寶的肉很軟很鬆，不大正常，要送寶寶到兒科病房。我向醫生追問原因，她說可能是我先前用了降血壓藥，影響了寶寶所致。

我對她說我要餵母乳，她說寶寶剛吃過了，到了兒科病房是不許探望的(因正值SARS時期)，著我把母乳擠出給寶寶飲用。我又問若我想見寶寶怎辦？她說可以幫我安排探望寶寶一次，要我於能夠下床後(因我剖腹生產後仍未下床)與護士預約時間。我說只想見寶寶一眼，她便著護士給我望一眼，我把寶寶抱到手中不住地哭，護士都未有理會，之後便把寶寶抱走了。

那天下午我問護士我能否下床(因仍然只能吃粥水未能吃粥、飯)，她著我自己嘗試一下。於是請鄰床的太太幫我把床攬起，忍著痛楚自己下床。雖然有點暈眩感覺，但我依然要自己堅持下去，因為我明早便要去見寶寶。

我問護士借了奶泵擠奶，護士問我是否懂得使用，我說不會，於是她便叫我坐在床邊等，然後過來望了兩眼便說我未上

奶，擠不到的，著我遲些再試，不過亦有教我如何用手擠奶及按摩。那天我不

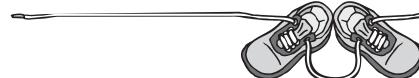
斷試著用手擠奶並用熱水進行按摩，由下午3:00一直做到6:00食飯只有10毫升，隨後再由7:00做到12:00亦不足30毫升，接著睡到3、4點，鄰床寶寶吃奶時我又再擠1個小時，6:00起床用過早餐後又擠，一直擠到9:30醫生巡房，我也知到一安半安作用不大，但我不知道怎樣才可以多擠一點，故唯有繼續擠、不斷地擠。

第三天9:30醫生巡房，我對兒科醫生說我可以下床了，於是便容許我到兒科病房探望寶寶，我實在開心不已。我向護士取回我擠出的母乳，雖然明知一定不足以令寶寶吃飽(只有1-2安)，但依然尤勝於無。探過寶寶15分鐘後我便返到產後房，當各人忙於照顧寶寶的時候，我則在床上擠奶。整天除了吃飯之外就只是擠奶，非常辛苦地，那天終於共擠出足夠寶寶明日三餐的食量(兒科病房護士說寶寶一餐約吃50毫升)，我真是非常開心啊！不過自己就差不多虛脫。

第四天我又再去探望寶寶，我再問護士取回我擠出的母乳，那天教我擠奶的護士看到我擠出來的母乳份量好不驚訝，問我怎能擠出那麼多，其他護士答道：「當然啦，她很勤力的，一日到黑都在擠奶。」隨後我便到兒科病房找我的寶寶，而醫生亦帶來好消息，我與寶寶即日便可出院回家了。因此寶寶不需要吃我擠出來的母乳，我可以把她擁入懷中埋身餵哺。雖然似乎浪費了我千辛萬苦擠出來的母乳，但寶寶能與我一同回家才是最重要的。

算一算寶寶到出生後第四天的黃昏才第一次埋身吃我的母乳，由於我從未試過埋身哺乳，所以乳頭被吮至破損了，還試過擠出帶血的奶水呢！雖然如此，不過到最後還是成功了，並一直哺乳至寶寶差不多2歲大。各位媽媽，只要本著永不放棄的精神，你總是會有成功的一天！

撰文：劉媽咪



文中的寶寶是大女兒劉芍彤，今年經已6歲，因媽媽懷有妹妹時出現小產跡象，故媽媽唯有於芍彤約18個月大時停止授乳。妹妹芍希也是吃母乳的，直至差不多2歲大。



本地《守則》有望明年出台

本年初，協會收到衛生署的邀請參與制定本地《母乳代用品銷售守則》(本地《守則》)的工作小組。協會多年來致力促請港府仿倣其他國家把《國際母乳代用品銷售守則》(國際《守則》)立法，禁止奶粉商向醫院派發免費奶粉及作其他宣傳活動。因此對於衛生署的邀請，協會自然欣然接受。

工作小組首個會議已於六月底舉行，與會人士來自各個界別及專業，由婦女開始懷孕時及生產時貼身照顧的婦科醫生、助產士、公立醫院代表、私營醫院代表及營養師，到嬰兒出生後負責照顧寶寶健康的兒科醫生等等。

本工作小組旨在跟隨國際《守則》之框架，考慮本地的獨有情況從而制定一套適合本地之《守則》，以及發展一套確保《守則》會被遵守之機制並監察《守則》的執行狀況。

國際《守則》於1981年由世界衛生組織(WHO)和聯合國兒童基金會(UNICEF)頒佈，目的是透過提供足夠的資訊以及適當的銷售及分銷手法，保護及推廣母乳餵哺，並確保母乳代用品恰當地獲使用，從而為嬰兒提供安全而且充份的營養。它所涵蓋之範圍包括任何被行銷為用來餵食6個月以下嬰兒的產品、任何被行銷為取代6個月以上嬰兒餵食中母乳部分的產品及任何奶瓶或是奶嘴。

本地《守則》將更進一步，考慮到本地兒童的飲食習慣，2歲以上仍然大量飲用配方奶的情況普遍，另有鑑於香港的營養標籤法的法例豁免適合36個月以下嬰幼兒食用產品，法例的真空令嬰兒奶粉及米糊等食品毋須附有營養標籤，為免嬰幼兒食品出現「無監管」情況，故此本地《守則》希望能夠涵蓋保障36個月以下的嬰幼兒，令

媽媽能夠在一個知情的情況之下，選擇給予寶寶最好的食物。

作為嬰幼兒食品的製造商及批發商，即使產品銷售之國家或地區沒有把《守則》的條文立法或制訂措施，在《守則》的約束下，它們仍是有義務執行並遵守條文之規定的。

本港一向只靠製造商及批發商自願遵守《守則》，不過他們往往漠視《守則》條文以強勢宣傳產品。奶粉商大灑金錢於公共交通工具、報紙雜誌及電視台的黃金時段大賣廣告；就連懷孕婦女於懷孕期間出入診所或醫院做產前檢查，亦有奶粉商的媽媽會職員以免費贈送樣品及禮品作招徠吸引準媽媽入會，媽媽產後亦會主動聯絡，美其名為關心母嬰狀況實為單對單推銷。無孔不入的宣傳技倆，不單直接影響媽媽選用母乳餵哺子女之決定，就連產婦的家人於「洗腦式」的宣傳下，往往會誤以為奶

粉營養價值可以媲美母乳甚至比母乳更好，對媽媽餵母乳採取不支持態度，令媽媽對餵母乳失去信心。

現時工作小組正在草擬之本地《守則》仍是以自願遵守為大前提，預計將於明年完成草擬。要確保《守則》會被遵守執行，最有效的方法當然是透過立法及制定罰則規管，不過由公眾教育、討論諮詢至最後立法，過程漫長，絕非一時三刻便能做到。因此透過自願遵守暫時似乎是較為可行，事實上大部份亞太地區國家亦普遍要求嬰幼兒食品製造商及批發商自願遵守《守則》，只要有足夠的監察及約束機制，自願遵守《守則》依然會是有效的。馬來西亞便是一例，其完善的行政架構包括成立審查委員會及紀律委員會等，發揮監察及約束的功能，令自願的《守則》仍能有效運作。

撰文：副主席 陳寶瓊

《國際母乳代用品銷售守則》部份主要條文：

- 禁止向公眾作廣告宣傳母乳代用品、奶瓶及奶嘴；
- 禁止向媽媽們提供免費樣品；
- 禁止在醫療保健機構中推銷這些產品；
- 禁止公司派員向媽媽們直接推銷這些產品；
- 禁止向醫療保健工作者贈送禮品或樣品，醫療保健工作者亦不可將樣品轉送予媽媽們；
- 標籤內容應為當地適用之語文，並禁止以文字或圖像將人工餵養理想化，包括在產品標籤上印嬰兒的圖片；
- 有關人工餵養的所有資料包括標籤都應該說明哺育母乳之優點，及人工餵養的代價與危害；
- 在當地政府沒有立例執行有關《守則》的情況下，製造商和分銷商仍需遵守守則以及世衛大會其後之決議。

資料來源：愛嬰醫院香港協會網站

五十多名媽媽一同輕鬆哺乳

為慶祝一年一度的國際母乳餵哺週，本會遂於8月8日(星期日)在嬰兒博覽會場舉行了第二屆集體哺乳活動，超過50名媽媽帶同寶寶出席，以行動向外界呼籲「母乳最好」，冀公眾人士多了解及支持以母乳哺育嬰孩。

是次活動報名集體哺乳人數較去年激增一倍，更不乏連續第二年度參加之媽媽，更可喜的是，有部份參加者更是去年參觀嬰兒博覽會時曾經到訪本會攤位，從而認識我們並了解母乳餵哺。可見縱使我們的攤位佈置未能與一個又一個裝置輝煌的奶粉商攤位相比，但在場內依然能夠發出有力的「另類聲音」，不讓吹噓營養添加何等豐富、如何媲美母乳的一罐罐人工奶粉專美。

本年度參加集體哺乳的寶寶由初生至超過兩歲都有，全場最大的母乳寶寶方嘉榆今年2歲4個月，其媽媽林伊琳正好印證雖然身為在職媽媽，但於丈夫、朋友及公司支持下，上班後持續哺乳亦絕不困難，她說：「上班時需要在公司會議室泵奶。外出遇上商場沒有育嬰室，便要借服裝店試身室餵哺，雖然有不便，但看見嘉榆身體一向健康，一年多以來都沒有生病，認為辛苦亦值得。」

至於全場最富哺乳經驗的媽媽則非陳梁佩珠莫屬，她以母乳餵哺了五名子女，

最大的女兒現時經已9歲，當日一同參加集體哺乳活動的小女兒傅愛則半歲大。她多年來堅持以母乳餵哺子女，每名子女約持續哺乳15至18個月。回想長女出生時餵哺母乳亦手忙腳亂，但於醫護人員的悉心指導之下，最終亦能成功哺乳。即使次子患有兔唇裂顎，不能直接吸吮母乳，但她仍堅持每天把母乳擠出餵哺，一個月左右兒子漸長胖成「巨嬰」，就連醫生也感驚訝，打破了兔唇裂顎寶寶一般體重較輕的定律。

陳太的五名子女，小時候均屬「巨嬰」一族，她說：「不論他們出生時如果瘦

削，就算好像柴支一樣也好，看著她們一個月左右便好像吹脹一樣，實在感到非常開心。因為他們是健康地長胖，是因為飲用人奶而長胖。」她滿臉滿足地說：「當把他們抱入懷中餵哺母乳的時候便會感到非常幸福，大肚時或過程中的辛苦亦會隨即消失。只要看著他們喝奶時的滿足模樣，自己亦會感到非常滿足。」

期望有更多媽媽選擇以母乳餵哺寶寶，親身感受母乳餵哺的好處。冀望參加集體哺乳的媽媽及寶寶逐年遞增，一同印證「母乳最好」。

撰文：編輯 吳胡珮詩



新服務

現申請成為永久會員 專人跟進餵哺情況

為能更有效回應會員需要，現申請成為本會永久會員，均可享產後首兩個月專人3次電話跟進母乳餵哺情況。

申請成為永久會員只需一次性繳付會費500港元，成功申請可獲贈以下迎新禮品：

- Chickeeduck 口水肩及餵奶巾迎新套餐
- 會員珍藏《母乳育嬰Q&A小冊子》一本
- 母乳育嬰純影集一本
- Bubble Gum 童裝襪一對

成為會員後亦可享以下會員福利：

- 定期收取本會會訊《母乳育嬰專訊》
- 優先登記報名本會免費講座及分享會
- 參加本會舉辦的母乳育嬰工作坊九折優惠
- 購買本會慈善義賣物品可獲豁免郵購手續費
- 憑會員證亦可享由多間商戶提供的長期優惠及折扣

(商號、優惠詳情及使用條款請瀏覽本會網站會員福利專頁。)



幫寶適現有
最柔軟、超乾爽
給肌膚加倍呵護



*蜂窩網面專為NB及S尺寸寶寶設計

會員申請／捐款表格

(請在適當的口內加上✓號)

- 本人是 新會員 繢會會員 (會員編號M _____) 欲成為香港母乳育嬰協會的：
 本年度基本會員 (一年會費港幣100元，有效期至該年的12月31日止。)
 永久會員(一次性永久會費港幣500元或連續五年繳付港幣100元會費亦可申請成為永久會員)如選擇成為永久會員，請同時選擇下列其中一項：
 本人希望成為永久會員後，仍收到貴會之專訊季刊及一切有關之會訊，並且，無需再繳交會費。
 本人只須成為永久會員，不需要貴會之專訊季刊及一切有關之會訊，並且，無需再繳交會費。
- 本人願意捐助 _____ 元，支持貴會提供母乳育嬰支援及推廣母乳餵哺活動的工作。
- 付款方法：劃線支票號碼：_____ 銀行名稱：_____
(支票抬頭「香港母乳育嬰協會」，支票連同填妥表格郵寄：香港西營盤西邊街36A 西區社區中心三樓M313室。)

有*此欄必須填上，其他可自行決定。 • 捐款100元或以上可憑收據申請免稅， 本會恕不接受奶粉商捐助•	
姓 名	(英文)*
	(中文)*
通訊地址 (請用英文正楷填寫)	*
* <input type="checkbox"/> HK <input type="checkbox"/> KLN <input type="checkbox"/> NT	
聯絡電話	(日間)*
	(夜間)*
	電郵地址：
會費及捐款亦可直接存入本會捐款戶口【香港上海匯豐銀行082-369133-002】並將入數紙及有關表格傳真回本會(傳真：3011-3212)。 稍後本會便會寄上正式收據予閣下。	

統計用資料	
本人是： <input type="checkbox"/> 孕婦(預產期_____)	* <input type="checkbox"/> 母親(孩子出生日期_____)
* <input type="checkbox"/> 現有子女數目(男____個/女____個)	*曾否餵母乳？ <input type="checkbox"/> 有/ <input type="checkbox"/> 無
年齡： <input type="checkbox"/> 21歲以下 <input type="checkbox"/> 21至25歲 <input type="checkbox"/> 26至30歲 <input type="checkbox"/> 31至35歲 <input type="checkbox"/> 35歲以上 其他_____	
學歷： <input type="checkbox"/> 小學 <input type="checkbox"/> 中學 <input type="checkbox"/> 大專或以上	其他_____
職業： <input type="checkbox"/> 主婦 <input type="checkbox"/> 文職 <input type="checkbox"/> 專業人士 <input type="checkbox"/> 醫護人員 <input type="checkbox"/> 服務性行業 <input type="checkbox"/> 其他	

此欄由本會填寫			
收據號碼：_____	收款日期：_____	金額：_____	經辦人：_____
個人資料收集聲明： • 閣下提供的資料將用作本會執行有關會務事宜並作記錄。 • 本會可能會將部份資料給予法例授權可接收的其他人士。 • 除個人資料(私隱)條例所訂明的豁免外，你有權查閱和改正你的個人資料。 • 查閱和改正個人資料的要求應以書面向本會提出。			

會員福利： • 新會員入會時可獲贈精美禮物包(入會後將郵寄給閣下)數量有限，送完即止。 • 會員可定期收到季刊及本會各項活動資料；並可優先參與各項活動或有折扣優惠。 • 新會員可索取【昔日】季刊，只需付上郵資二元二角的4"x 9" 或以上回郵信封一個。	
申請人簽署：_____	日期：_____



百忙以哺乳為先

熱線電話：2540 3282

香港母乳育嬰協會
HONG KONG BREASTFEEDING MOTHERS' ASSOCIATION