



香港母乳育嬰協會

母乳育嬰專訊季刊

BREASTFEEDING MOTHERS' CONNECTION

郵寄地址：香港西營盤西邊街36A 西區社區中心三樓M313室 電話：2540-3282 (24小時電話錄音) 傳真：3011-3212

Facebook: www.facebook.com/hkbfma 網址：www.breastfeeding.org.hk 電郵地址：support@breastfeeding.org.hk

二〇〇九年十二月 第四十三期 (非賣品)



母乳就好似母親對小寶貝無私奉獻的愛一樣！— 星級媽媽翁虹

••••• 本期目錄 •••••

主席的話

BB 展後感 - 值得與不值得？！ 1

專題

認識二噃英 認識母乳 2

爸媽心聲

愛他，不是要給他最好的嗎？！ 4

活動直擊

20名母乳媽媽集體哺乳

推廣持續母乳最好 4

香港醫院派奶粉樣本有違國際守則 5

會務消息

母乳最好！心聲留言 6

「Breast is Best！」新生禮包 6

歡迎索取

活動預告 7

會員申請／捐助表格

* 本刊屬地公開，歡迎各界人士、讀者來稿。

* 本刊所刊載之文章及報導皆為作者之個人意見，本會不附帶任何責任。讀者如有疑問，必須諮詢醫生或有關專業人士意見。

主席的話

BB展後感 - 值得與不值得？！

今年暑假，我們協會有機會跟荷花集團合作，被邀為支持機構，並在8月8-10日，於展覽會中免費擺設攤位，用以推廣母乳餵哺文化，提供哺乳解答的服務，與及招收會員，為協會籌募經費！

在本年初接到邀請時，在委員會當中，曾掀起了激烈的討論！何以激烈？如果閣下有參與過BB博覽會的話，君自必曾為大會門前一個又一個裝置輝煌的奶粉公司專櫃所吸引吧？他們又會為進場者大派禮品及優惠來吸引目標媽咪！與之相比，我們會不會是相形見绌，而變得毫無吸引力、叫座力？到底，這場需要付出龐大人力物力的「爭奪戰」划算嗎？

激烈的爭論過後，不單沒有損害我們彼此的合作關係，反而加強了大家的共識，就是在奶粉廣告充斥之處，多為準媽媽們提供一個有多元效益（健康、惺錢、環保又能促進親子關係）的選擇！

所有籌備到進行的工作，就是由一班帶著熱誠的媽媽義工去擔起來了！有部份義工更是從網上招來，第一次合作的呢！展覽會期間，在會場四出派發季刊、向準媽媽們講解餵母乳的好處、為初為人母者解決她們的哺乳疑難、招收會員、為對方推介將會舉辦的活動等等……最忙的時候，就連自己是飽是餓也忘記了！任何一位義工也沒有在此事上收過分毫！最近博覽會的開支表已計算好，數字反映出，我們在賬面上更是虧損了少許！當然，一眾義工捱過的多少個失眠夜，還是無從支付的！那麼，還是值得嗎？

我必須代表本會為曾經參與及支持過這次行動的每位人士說以下的一番話：「多謝你們的支持及參與！我們委員會上下均認為能夠在這場展覽會內推廣母乳餵哺的事宜是值得的！」因為……

一、多場的講座及工作坊均告額滿！

二、招收到的會員人數是歷來最多的一次！

三、自BB博覽會後，收到的「熱線查詢」比以往多出近一倍！

收入多了，卻沒有人袋過分毫。最重要的是，從數字實據中，我們得知接觸哺乳這課題的人增多了、嘗試哺乳的人增多了、決心要選母乳來餵養他們的子女的人也增多了！這就是我們一直以來為著與堅持要做的事啊！當然值得！

署理主席 黎黃佩嫦



10月24日的亞視新聞報導浸大參與的一項國際性研究發現，本港婦女母乳的二噁英含量比內地的高出一倍多 (http://www.hkatvnews.com/v3/share_out/_content/2009/10/24/atvnews_134539.html)。報導一出，我們隨即收到不少媽媽查詢，大家都關心自己的母乳質素，以及應否繼續餵哺？

甚麼是二噁英？

解答問題前，我們先了解一下二噁英是甚麼？簡單而言，二噁英是一組多氯性芬香族化合物，既可以從天然途徑，如火山爆發和森林火災釋出，也可在工業進程例如冶煉金屬、製模或燃燒塑膠產生。二噁英不易分解，它會存在環境之中歷久不散，由於它是脂溶性，所以易於積聚在脂肪中，並沿食物鏈由植物到動物，再由動物到人類中累積。

儘管二噁英源於本地，但可散發至全球。世界上幾乎所有媒介上都發現有二噁英。而它聚積得最嚴重的地方是在土壤、沉澱物和食品，特別是乳製品、肉類、魚類和貝殼類食物。在植物、水和空氣中的含量則非常低。

認識二噁英

二噁英對人類健康的影響

人類透過食物、食水、空氣和皮膚接觸等途徑攝入二噁英。其中食物是最主要的來源，佔九成以上的比例。脂肪含量較高的食物，例如肉類、家禽、海鮮、牛奶奶、蛋類及其製品，是人類攝入二噁英的主要來源。

人類若短時間內接觸高劑量的二噁英，可能會導致氯痤瘡和皮膚色斑，還有機會影響肝臟功能。長期接觸則會損害免疫系統、發育中的神經系統、內分泌系統以及生殖功能。由於二噁英普遍存於環境之中，因此所有人的身體裡都有一定程度的二噁英。目前，正常環境下接觸總體上不會影響健康。（資料來源：<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs225/zh/index.html>）

浸大的研究

我們從友好途徑得到浸大的研究全文 [Risk assessment of PCDD/Fs levels in human tissues related to major food items based on chemical analyses and micro-EROD assay.] (<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19535140>) 來看，研究收集九種食物，包括淡水魚、海水魚、豬肉、雞肉、雞蛋、綠葉蔬菜、瓜果、米、麵粉。以及三種人體樣本：母乳、羊水、臍帶血。化驗當中的二噁英含量。

由於收集母乳是收集體內脂肪最簡單的方法，所以自1987年起，世界衛生組織定期在歐洲國家進行母乳二噁英含量的定期研究，從而評估當地環境中受二噁英污染的程度。這些研究的目的是要提醒大眾關心環境污染的嚴重性，以及了解影響人體二噁英含量的因素，它並不是想我們停止餵哺母乳。

浸大將外國的數據，比較港人母乳的二噁英含量，我們先看研究內表8的數字，原來的表有列明捐母乳的人數，現省略如下，單位為 pg WHO-TEQ/g fat :

認識母乳

日本 — 17.4	德國 — 27.27
美國 — 10.2	荷蘭 — 48.7
台灣 — 7.37	香港 — 5.88 - 9.17
中國 — 48.7	

從上述數字來看，香港婦女的母乳的二噁英含量數字比起日本、德國、荷蘭為低，與台灣、美國相近。而且香港婦女的母乳的二噁英含量 (5.88 - 9.17) 明顯地較中國大陸 (48.7) 低，故此，我們不明白亞視新聞報導本港婦女母乳的二噁英含量比內地的高出一倍多的數據從何而來。

引用研究內第1046頁最後一段解釋香港情況：「二噁英主要來自不當處理化學廢物及焚化爐排放，香港的人體樣本含量比較低可能基於本地少工業及只有少量的垃圾焚化，因為香港主要以堆填的方法處理垃圾。」

我可以繼續餵哺母乳嗎？

可以。研究不斷發現進食母乳的嬰兒比起配方奶粉哺育的嬰兒健康，而且此聲明比起昔日二噁英水平低的時代更為貼切。母乳餵哺對嬰兒及母親的益處多不勝數，世界衛生組織已結論，母乳餵哺的益處遠遠超越母乳含有二噁英的潛在風險。母乳提供全面的營養給嬰兒，促進嬰兒健康成長，增強免疫能力，有助發育。進食母乳長大的兒童較少患上肚瀉、呼吸道感染、中耳炎、腦膜炎等等，此外，母乳餵哺可減低發生嬰兒猝死症及一些兒童癌症。

同時，餵哺母乳對母親也有益處，哺乳可減低產後出血，可減去因懷孕增加的體重，有助預防乳癌。

國際權威如何看母乳

在嬰兒出生前二噁英已經從胎盤傳送，新生兒的器官系統迅速發育，母體中二噁英對嬰兒假如有不良影響，主要是與母親懷孕時二噁英從胎盤傳送至胚胎有關而非源於母乳，儘管母乳含有二噁英，世界衛生組織認為已有大量的研究證明母乳

對嬰兒、母親及社會有極大且長遠的好處，結論強調母乳餵哺應該繼續推行。

「母乳是幾乎所有嬰兒頭一年生命的首選食物，因為母乳餵哺提供健康、營養、免疫、發育、社會、經濟和環境的優勢，是其他餵哺選擇無法比擬的。」

— 美國兒科醫學會

「母乳餵哺降低哮喘的風險。母乳餵哺降低嬰兒猝死綜合症。母乳餵哺的兒童，長大後會較少有癡肥。」

— 前美國軍醫處處長 David Satcher, M.D., Ph.D.

「母乳餵哺帶來的好處，遠遠超過了攝入污染物的潛在風險。」

— La Leche League International

「母乳的好處有令人信服的證據支持，母乳餵哺應加以鼓勵，促進嬰兒發展。」

— 世界衛生組織

「當提到營養，首選食品是嬰兒的母乳。」

— 美國食品及藥物管理局

「母乳餵哺的好處超越過潛在風險。」

— 美國國家環境保護局於二噁英重新估價的
簡介中發表

資料來源：
http://www.dioxinfacts.org/dioxin_health/dioxin_tissues/breast_milk.html

如何減低攝入二噁英？

目前最有效的方法，應從環境著手，適當焚燒污染物，減低二噁英排放。公眾能發揮影響力的其中一個方法就是減少製造廢物，減輕堆填區的負擔。我們可自備購物袋、避免用紙杯和紙碟和減少影印等。其次，我們應參與廢物分類及回收循環再造計劃，使數以萬噸計的廢物得以回收再造，減低環境污染。

人類接觸二噁英，九成以上是通過食品，由於二噁英存在脂肪裡，我們可改變飲食習慣，例如選擇瘦肉，低脂肪或無脂肪的肉類，多進食水果，蔬菜，谷穀類食物。而且需要均衡飲食，避免從某幾類食物中攝入過量二噁英，即使減少吃脂肪，

均衡的膳食能提供高質素的蛋白質，進食魚類或家禽類時起皮，造菜時少用牛油或豬油，又或是以烤的方法煮食也可減少脂肪，避免攝入二噁英。(資料來源：<http://www.fda.gov/Food/FoodSafety/FoodContaminantsAdulteration/ChemicalContaminants/DioxinsPCBs/ucm077524.htm#f3>)

香港情況

環境保護處有網頁說明香港空氣二噁英的含量，垃圾焚化，化學品及醫療廢物處理指引：<http://www.epd.gov.hk/epd/dioxins/cindex.htm>；及食物安全中心負責觀察食物的二噁英含量：http://www.cfs.gov.hk/tc_chi/programme/programme_rafs/programme_rafs_fc_02_11.html

延伸閱讀：

Dr. Jack Newman 母乳指南「有毒物質與嬰兒餵食」：<http://www.breastfeeding.org.hk/book/175>

鳴謝：CH Chan 文：陳寶瓊（副主席）

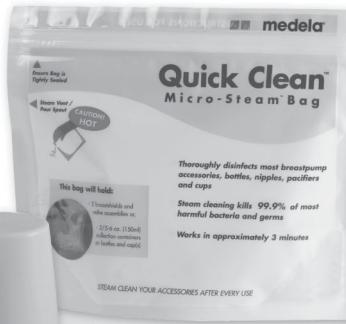
celki 尚健醫療
CEJKI MEDICAL

medela 美德牌
NO.1 CHOICE OF HOSPITALS 各大醫院廣泛選用

美德牌 全新產品 安全·易用

微波快潔袋

- 可代替奶瓶配件用煮沸的方洁清潔
- 適合上班或外遊的媽媽使用
- 可重複使用二十次



方便易用

- 將奶瓶、吸奶喇叭等放進微波快潔袋

- 加入飲用水，放入微波爐中加熱

柔軟奶嘴

- 可另外選購
- 備有細、中碼選擇

儲奶奶瓶

- (附奶嘴一個)
- 可作儲奶或餵奶之用

2段
吸啜模式 奶泵：

©Medela AG
Made in Switzerland
瑞士原裝入口

思韻型
Swing® 奶泵



專業韻律型
電動雙泵



純羊脂100
Purélan™ 100



銷售地點：尚健醫療之家全線門市 網址：www.celki.com
產品查詢：2332 3366 電郵：celkimed@celki.com

銅鑼灣 電話：2915 3388
中環 電話：2522 6811
旺角 電話：2935 2300
尖沙咀 電話：2191 9122

沙田 電話：2692 8666
元朗 電話：2443 3554
屯門 電話：2453 3686
澳門 電話：(853) 2830 0801

香港

WING ON 東安公司

mothercare

孕寶室

英美 City Medical

bumps Baby Club

DODY OUTLET

Bo Bo House Baby Club

澳門

BB cute Baby Shop

Smart

BIP

MKT-08-103 - ID080601

如欲免費索取

「母乳青潔指南」及

「精美禮品套餐」

(包括純羊脂100多款奶奶)，

請填妥及郵下此換領券到任何一間「尚健醫療之家」香港門

市換領。影印本無效。

姓名 _____

電話 _____

電郵 _____

BB預產期/出生日期 日/月/年

數量有限，送完即止。禮品組合可能因應存貨而稍作更改。如有任何爭議，尚健醫療將保留最終決定權。閣下之個人資料只供尚健醫療器有限公司作宣傳之用。

* 所有美德牌產品不含 Bisphenol-A 對嬰兒絕對安全 *

愛他，不是要給他最好的嗎？！

餵哺母乳已經四個多月，中間經歷了無數的挫敗和困惑，幸好得到香港母乳育嬰協會多位熱心義工的鼓勵和意見，我才可以堅持到今天！

為了吸收更多的母乳知識，瀏覽協會的討論區已經成為我每天上網的指定活動。

正如一位有豐富哺乳經驗的媽媽所講，正確知識能增強信心，而信心才是最終成功的關鍵！說真的，坊間大部份人包括醫生和有多年育兒經驗的媽咪，都對母乳存在太多誤解，他們很多時都會給我一些錯誤的指引，好像說：當我身患小毛病時，醫生會建議我不要餵BB，應該給她補奶粉……

當我對自己的奶量是否充足心存疑問時，人們又會叫我補奶粉……

有人對我說：「BB三個月大了，純母乳再不能提供足夠的營養，必須要補奶粉……」

世界衛生組織建議：「純母乳餵哺應持續至嬰兒滿六個月！」

可是當BB還不足四個月時，家中老人家便催促我給她吃副食物，說母乳的營養已經不夠云云！（諷刺的是……當我對本地的醫生講世衛建議時，醫生居然不認同！）

這四個月以來我對純母乳餵哺的執著，在親友眼中彷若虐待親兒！如非我在

產前已「飽讀」協會討論區的文章和母乳FAQ，實在很難想像自己在面對親友和醫生如此多的「寶貴意見」時還能立場堅定！還有一點不得不提的是，我有一個雖然不懂卻無論如何都站在我身邊的好丈夫！

現在，每當信心動搖時，我都第一時間來這個網站的討論區給自己打「強心針」！

有時我會想，自己很幸運，在分娩前誤打誤撞來到了這個網站，BB才有機會吃到寶貴的母乳；但港澳地區大部份嬰兒卻因為他們的媽咪沒有途徑得到正確的知識和支持，仍在「捱」配方奶粉呢！那些媽咪還可能誤以為自己花錢買貴價奶粉給BB，便是對BB最好的照顧！

我家的越南工人，比起港澳大部份有識之士（包括醫護人員），對母乳哺育的知識都來得豐富，想起來真令人感慨！怎樣才能讓港澳的媽咪明白，事實上餵母乳一點也不難呢？

大家不要再給那些配方奶廣告洗腦了！

認真想想，無論那些配方如何豐富，奶粉製造商標榜自己的產品如何讓BB健康聰明，他們最後都會加一句「成份最接近母乳！」

請記著：「最接近」，即是代表「還未夠！」

何解我們棄「最天然、最多養份、最



「媽媽奶真滋味！」

適合人類進食的人奶」不要，反而給心愛的BB吃那些「次一等」的合成食物呢？！

何解我們捨得花錢給他買名牌衣服玩具，卻不願自己辛苦一點餵母乳呢？！（況且……母乳餵哺不單對BB好，對媽媽本身也有莫大益處的！）

愛他，不是要給他最好的嗎？！

**泳妤媽媽（來自澳門）
育有一名八個月大仍在吃母乳的女兒**

活動直擊

20名母乳媽媽集體哺乳 推廣持續母乳最好

為提高公眾對母乳餵哺的支持，並鼓勵各家庭首選以母乳餵哺孩子，香港母乳育嬰協會早前舉行一個集體哺乳活動，共有20名母乳媽媽出席活動，身體力行向公眾宣揚「母乳最好」。

香港母乳育嬰協會署理主席黎黃佩嫦表示，雖然香港母乳餵哺率有上升趨勢，但是持續餵哺率仍偏低，故此本會舉行是次活動鼓勵各婦女跟隨世界衛生組織建議，以純母乳餵哺嬰兒至六個月大，其後配以固體食物餵哺至兩歲或以上，直至自然離乳為止。



香港醫院派奶粉樣本有違國際守則

母乳團體促政府立例規管奶粉宣傳

早前荃灣港安醫院派錯奶粉事件，衛生署勒令該醫院即時暫停派發奶粉樣本。相信，這事件只是冰山一角，亦反映出私營醫院及私人執業醫生代奶粉商派發奶粉樣品這項「慣例」已十分普遍，甚至已達失控地步。讀者有否想奶粉商這種的宣傳手法及醫護機構的奶粉派發的行徑，乃不恰當使用母乳代用品行為，並已有違國際守則呢？

所指的守則為世界衛生組織和聯合國兒童基金會於1981年頒佈《國際母乳代用品銷售守則》(後稱《守則》)。香港母乳育嬰協會及聯合國兒童基金會愛嬰醫院香港協會較早前聯合舉行記者招待會，促政府立例執行國際母乳代用品銷售守則。

此《守則》的目的是透過提供足夠的資訊以及適當的銷售及分銷手法，保護及推廣母乳餵哺，並確保母乳代用品恰當地獲使用，從而為嬰兒提供安全而且充份的營養。可惜，香港現時並沒有將此《守則》立法執行，令奶粉商可任意送贈奶粉樣本予本港私營醫院，變相為理想宣傳渠道，營造不利母乳餵哺環境。

聯合國兒童基金會愛嬰醫院香港協會葉麗嫦醫生稱，該《守則》全球已有30個國家制定成為法律(見表)，而香港則為自律性執行某些條文，近日公營醫院為避免違反《守則》，正進行以投標方式購買嬰兒奶粉，短期內將停止接受奶粉商的送贈奶粉。

葉醫生續稱：「唯有將《守則》立法才有效規管奶粉商經醫院派發奶粉樣本，以及遵守各項守則要點。」

香港母乳育嬰協會署理主席黎黃佩嫦指出，由於《守則》並未在港立法，以致奶粉商可肆無忌憚地進行五花八門的銷售推廣，包括向醫療機構派發免費奶粉樣本及禮品等，部份宣傳刊物更有誤導成份，使不少媽媽們相信奶粉的營養價值與母乳相同，甚至比母乳更為優勝。

育有兩幼兒的阿雪指出，懷孕期間不少奶粉商在母嬰健康院附近派人著她加入「BB會」，並送贈玩具或其他贈品，生產後又派專人致電關心嬰兒情況，告訴她「餵人奶會不夠奶水」、「不飲奶粉的嬰兒或體重不足」，還把免費奶粉速遞至家中供她試用。

葉醫生強調，正常孕婦不會出現奶水不足問題，「應該是嬰兒食幾多便有幾多」。她說：「一旦母親貪方便試餵奶粉，嬰兒食少了人奶，即吸吮乳房次數少，明明足夠都變不足，那母親從此便一定要買奶粉。」

黎太指出：「我們要保護母乳，故希望以立法方式去遏止奶粉商的無孔不入的宣傳手法，更希望各私營醫院及私人執業醫生停止代為派發奶粉樣本，令更多媽媽能夠為他們的孩子作出最佳的選擇——以母乳餵養嬰兒。」

《守則》中一些監管不良銷售手法的規條：

- 禁止向公眾作廣告宣傳母乳代用品、奶瓶及奶嘴；
- 禁止向媽媽們提供免費樣品；
- 禁止公司派員向媽媽們直接推銷這些產品；
- 禁止向醫療保健工作者贈送禮品或樣品，醫療保健工作者亦不可將樣品轉送予媽媽們；
- 標籤內容應為當地適用之語文，並禁止以文字或圖像將人工餵養理想化，包括在產品標籤上印嬰兒的圖片；
- 有關人工餵養的所有資料包括標籤都應該說明哺育母乳之優點，及人工餵養的代價與危害；
- 在當地政府沒有立例執行有關《守則》的情況下，製造商和分銷商仍需遵守守則以及世衛大會其後之決議。

下載《國際母乳代用品銷售守則》全文(英文版) - [http://www.babyfriendly.org.hk/images/cms/File/code_english\[1\].pdf](http://www.babyfriendly.org.hk/images/cms/File/code_english[1].pdf)

各國執行《守則》現況

執行現況	國家數目	部份國家名稱
絕大部制定成法律	30	印度、菲律賓、巴西、哥斯達尼加、危地馬拉、秘魯
多數項目制定成法令	33	挪威、伊朗、印尼、蒙古、巴基斯坦
以1981守則制定成法令	42	中國大陸、奧地利、比利時、丹麥、芬蘭、瑞典、法國、德國、希臘、義大利、荷蘭、波蘭、西班牙、英國、以色列、埃及
自律性條例	17	澳洲、馬來西亞、紐西蘭
有些自律性條列	23	香港、南韓、新加坡、台灣、泰國、瑞士
部份項目制定成法令	5	加拿大、日本、阿聯酋
已草擬條例	22	伊拉克、約旦

母乳最好！心聲留言

母乳媽媽需要莫大的鼓勵才可以成功踏上哺乳之路，為此本會於較早前舉行一項「母乳最好！」心聲留言比賽，亦同時邀請城中名人寫出支持母乳的激勵說話，希望大家能夠互相勉勵一番。

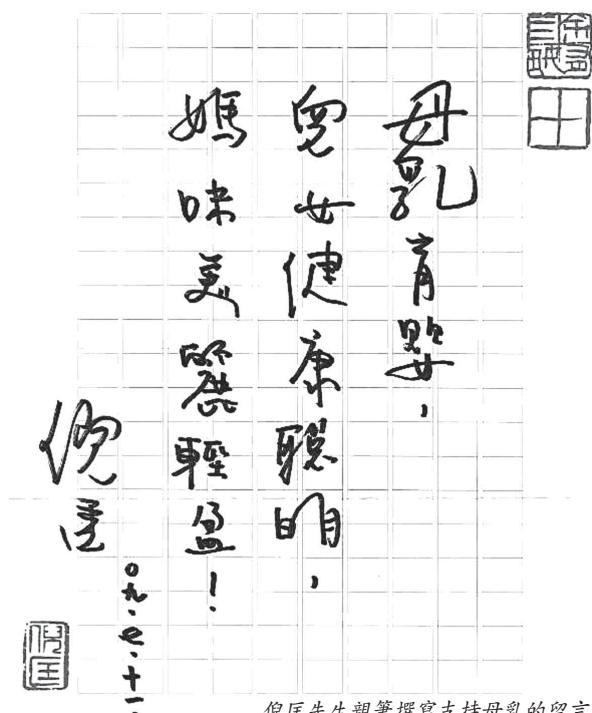
心聲留言活動獲得外界積極參與，每個留言也別具心思，真情道出母乳是世上最好的嬰兒食糧。經本會委員評審後，決定以下為最佳心聲留言：

「不要再給自己藉口，與其為子女尋找最好的playgroup……名校……天才藝趣班……何不給他們與生俱來的一—最好！！！」媽媽 — 劉詠茵。

得獎留言能夠寫實地道出時下父母鍾愛給子女最好的一切，惟天賦最好的母乳，卻有諸多藉口來推搪，實教我們要三思。得獎者可獲由Studio123贊助之基本攝影套餐一份，價值388港元。

同時，本會亦邀請不少城中名人加入支持母乳行列，並為母乳媽媽寫下鼓勵說話，包括名作家倪匡先生，他本身也曾吃母乳達22個月之久，以及食物及衛生局副局長梁卓偉教授及其他星級媽媽如麥家琪及劉美娟等。

所有名人及參賽心聲留言可於本會網站內的「相簿」重溫。



倪匡先生親筆撰寫支持母乳的留言

「Breast is Best！」新生禮包

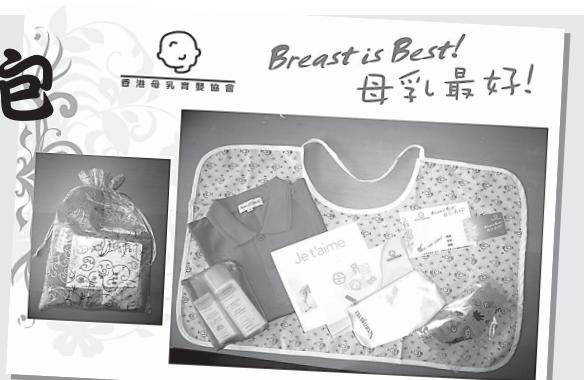
親友剛誕下寶寶，想為她送上最佳的賀禮，除尿片、金牌、衣服、生菓、鮮花……，何不把最好的送給她及她的初生寶寶，為她們送上「Breast is Best！」新生禮包，把最好、最寶貴的母乳育嬰訊息帶給她們。

現閣下只需捐助本會288港元，另加郵寄手續費40港元（會員免收），便能為你的摯親摯友送上一份特別賀禮，把母乳育嬰的好處介紹給她們。

禮包內容包括：

- 本會基本會員會籍一年（約值\$100）
- 母乳育嬰 Q&A 小冊子一本
- 餵奶巾一條（約值\$70）
- 母乳育嬰純影集一本（約值\$150）
- Bubble Gum 童裝襪一對（約值\$20）
- Mustela 嬰兒防曬用品試用套裝（約值\$245）
- Neutrogena 護膚品旅行套裝（約值\$60）
- 哺乳衣一件（約值\$150）
- 禮包內亦附有「Breast is Best！」心意留言咭一張，讓您寫上支持說話，鼓勵她們向著世界衛生組織的建議邁進。

有興趣人士，可郵寄抬頭「香港母乳育嬰協會」的劃線支票



送贈新生禮包可助宣揚母乳育嬰，別具意義。

予本會，或直接把款項存入本會匯豐銀行戶口082-369133-002。支票或銀行入數紙或轉賬紀錄背面請寫上
 1) 閣下之姓名
 2) 聯絡電話
 3) 禮包郵寄地址
 4) 會員號碼（如適用）
 5) 註明「捐助新生禮包」，並郵寄（地址：香港西營盤西邊街36A 西區社區中心3樓M313室）、傳真（傳真號碼：3011-3212）或電郵（電郵地址：support@breastfeeding.org.hk）至本會。

禮物包之收益將全數撥捐支持本會運作用以推廣母乳育嬰，本會乃本港註冊非牟利機構，所簽發之收據可用作退稅之用。

